



Si estàs embarassada, ho has estat, ets mare o simplement vols unir-te a la trobada, vine!

Amb l'objectiu de posar en comú diferents experiències, emocions, vivències i consells d'aquestes etapes, i aprendre sobre els hàbits, inquietuds i dubtes durant l'embaràs.

PROGRAMA

La Trobada per embarassades es dura a terme el 16 de desembre de 09:30h a 11:00h a l'Adoberia Bella d'Igualada (Carrer del Rec, 21, 23, 08700 Igualada).

La trobada esta dinamitzada per una persona experta que proporcionarà informació als participants i resoldrà inquietuds i dubtes sobre hàbits saludables com ara l'alimentació, el descans, la salut mental, benestar emocional de les embarassades i el post part, i guiada per Llicenciada en CAFiE Laura Banyoles.

INSCRIPCIÓ

Inscripcions obertes fins el 15 de desembre a les 12:00h.

Per participar-hi, cal fer la inscripció accedint en el següent enllaç:

<https://ceanoiagestio.playoffinformatica.com/actividad/120/Trobada-embarassades/>

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres a activitats@ceanoia.cat.